

2011年 新春号

みやた

発行所 医療法人相生会 宮田病院
〒823-0003 宮若市本城1 636
TEL0949-32-3000
FAX0949-32-2997
発行日 平成23年1月31日
発行人 広報編集委員 NO.31



TIMES



<http://www.lta-med.com/miyata-hospital/>



CONTENTS

- ☆新春のご挨拶
- ☆第6回院内学会
- ☆「まちの保健室」に参加
- ☆新人紹介
- ☆検査装置が新しくなりました！

- ☆宮田病院 **健康講座** のお知らせ
- ☆ソフトボール大会
- ☆デイケアお誕生会
- ☆釜山2日間の慰安旅行
- ☆クリスマス会 ~ひよこ~

~ヒヤリ・ハット標語 最優秀作~

あいまいな 理解と仕事が 事故のもと 山本 俊江（5階病棟）

◆新春のご挨拶 “好きな言葉” ◆

あけましておめでとうございます。

この年末年始は久しぶりに寒いお正月を過ごしました。空模様も悪く、ただひたすら自宅にこもって時間を過ごしたわけです。おかげでまた少し体重増の心配が増えました。

さて昨年は政治、経済など混迷の度合いを増し、なかなか明るいニュースに接することのなかった1年間でした。ギリシャ問題に端を発した経済不安、宮崎の口蹄疫、相変わらずの短命内閣と首相交代、さらに暑い暑い夏を過ごし、検察不正事件、尖閣諸島問題に揺さぶられ、日本の現状に暗い影を感じてしまいます。明るいニュースと言えば、鈴木、根岸の両氏によるノーベル賞受賞、また「はやぶさ」の奇跡的帰還、さらにチリ落盤事故からの生還、そして我々病院にとってはちょっぴり上がった診療報酬というところでしょうか。個人的には昨年、忠臣蔵で有名な東京高輪の泉岳寺を初めて訪ねました。年末恒例の赤穂浪士四十七士のお墓です。日本人の心のふるさとを訪ねることで310年前の強烈な赤穂義士の行動力と意志に感動し、300年間耐えることのないお線香を感激の涙とともに私も供えることができ、日本人としての義務の一つを果たせた思いです。お蔭で年末の忠臣蔵を新鮮な気持ちでTV観劇できました。さらに、久しぶりにNHKの大河ドラマ、福山雅治の「龍馬伝」を楽しんだ1年間でした。究極の武士道美談の忠臣蔵とその武家社会を破壊する原動力となった坂本龍馬などの維新の志士たち！！平和ボケの現代を生きる我々にはとても乗り越えられそうもない高く厚い壁を乗り越えた人間たちが150年前、300年前に活躍したことに感激し、また途方もない精神力にひれ伏するばかりでした。同時にそのような時代に生きることのできた青年たちにある種の羨望を改めて感じ、日本人を意識することができた昨年でした。



さて兎年の新しい年が始まったわけですが、この数年間の暗雲が一気に晴れるような雰囲気ではありません。全体的に見れば少子高齢化はさらに進むことははっきりしていますし、日本の経済力に以前ほどの輝きは当分訪れないと思われれます。

こんな時は好きな言葉を思うことにしています。

「寒い寒い冬の日、下へ下へと根を伸ばす」「疾風に勁草を知る」「臥薪嘗胆」「石橋をたたいて渡る」「少数精鋭主義：時間の浪費は、しばしば人員の過剰から生ず」

そして「二兎を追う者は一兎をも得ず」などです。この兎年にはぴったりの言葉です。こんな感じでのこの1年を意義深く職員全員で静かに頑張っ、実力をつけたいと希望しています。でも本心は一石二鳥、三鳥を狙っています。欲張りでしょうか？

そう言えば兎は一羽、二羽と数えますね。最後に次の漢文はいかがでしょう？

「進不敢為前、退不敢為後。老子」

(以上新年の挨拶です。意味不明な方はご連絡ください。喜んで解説いたします。)

◆第6回院内学会◆

H22.10.23 午後よりデイケア室にて「第6回院内学会」が開催されました。

以前当院では、看護部主体での看護研究発表会を行っていましたが、H17年より教育研修委員会が主催となり「院内学会」とリニューアルし今日に至ります。

今年は、看護部から7題、リハビリから2題、地域連携室から1題、合計10の演題が提出され、120名に及ぶ職員が参加し、院内行事として着実に根付いてきたと感じました。

今回の運営担当は「看護部」でしたが、会場設営時より京田診療技術部長をはじめ、放射線科のスタッフやITの植野さん・デイケアの方々に多大なる協力をして頂きました。

プロジェクターの配線等、足元につまづかぬよう一本ずつガムテープでカバーをしてくださったり、暗幕や座席の準備にいたるまで、目配り、気配り、心配りを感じるサポートでした。

「院内学会」は宮田病院の職員みんなで作られているものだと実感した瞬間でした。

今回はキャッチフレーズとして「共に語り、考え、みんなの力に！」を掲げました。

色々な部署からの報告を聞き、その取り組みについて共に考え、一人一人が活力ある病院作りに参加していることを実感できる学会だったと思います。

「院内学会」がこれからも更なる発展をすることを願っています。

3A病棟主任 久保 祥江



◆「まちの保健室」に参加◆

H22年12月5日(日)直方ふるまち商店街で「まちの保健室」が開催され、宮田病院より3名(管理栄養士・大脇/3F看護師・戸梶/5F看護師・林)がスタッフとして参加してきました。

「まちの保健室」? 聞きなれない言葉ですね。これは看護協会の活動の一つで町の一画を借りて血圧測定・保健相談などを行うものです。

商店街は、シャッターを下ろしているお店が多く見られましたが、当日は師走の五日市ということで多くの買い物客で活気づいていました。でもお客さん達は品定めで忙しく、私達には目もくれず、気付いても怪しい団体か何かの勧誘では?と思われていたようです。説明と呼び込みで相談に訪れる方々が増え、私達の活動も活気づいてきました。血圧測定では、ほとんどの人が安静測定でないため、高値に出ることの説明が少々大変でした。栄養士も食事相談の対応に追われていました。

四時間あまりの活動でしたが、「また開催して欲しい」と声を掛けていただき、少しはみなさんの不安解消のお役に立てたのではないかと思います。

今後も機会があれば、「まちの保健室」をもっと多くの住民の方々に利用していただけるよう工夫し、協力したいと思います。

5階病棟看護師 林 明美



◆新人紹介◆

平成22年10月15日～12月29日入職者
【順不同】



高橋 美香
外来 正看護師



小村 頌子
3階A 正看護師



白井 美鈴
4階 准看護師



堀田 雅美
リハビリ 助手



伊藤 千温
地域連携 MSW



鬼澤 勝好
デイケア 助手



宮近 勝志
デイケア 助手



竹元 博明
総務課 渉外

◆多項目自動血球分析装置が新しくなりました！◆

“多項目自動血球分析装置”というとなんだか難しそうですが、簡単に言うと白血球や血小板の数をかぞえたり、貧血がないか調べたりする血液の基本的な検査を行う機械です。

性能も日進月歩で、髄液や胸水・腹水といった体腔液のように、僅かしかない細胞数も信頼できる結果として表示できます。

使う側の人間としては何よりも検査時間の短縮やトラブルの軽減に期待しています。

医療機器は日々進化しているので「そろそろ人間のほうも新機種に変えようか？」と院長に言われなように頭の中身を自分でインストール&バージョンアップしとかなくっちゃ・・・。



検査科主任 高橋 秀年

◆宮田病院 健康講座のお知らせ◆

昨年末より、宮田病院では、1ヶ月に1度「宮田病院 健康講座」を開催しており、地域の皆様が健康について考えるキッカケになれば！と考えております。

2月のテーマ：「あなたも、健康美人に！」

日時：平成23年2月24日（木） 受付：13時00分

講座：13時30分～14時30分

会場：宮田病院 2階 第一会議室

定員：15名

講師：宮田病院 栄養科主任 大脇 令子（管理栄養士）

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



●お問い合わせ 医療法人 相生会宮田病院 Tel：0949-32-3090
総務課 地域連携担当 竹元 博明

◆ソフトボール大会◆

去る11月7日（日）、毎年恒例の宮田企業交流ソフトボール大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。宮田病院も小西副院長を筆頭に今年は2チームを選出し、大会当日までに厳しい練習にも耐え、8年ぶりの優勝をかけ健闘しました。



当日は晴天に恵まれ、Aチームは昨年惜しくも敗退した大成運輸さんに勝利し、Aブロックにて準優勝を勝ち取ることが出来ました。Bチームも善戦し、チームワークを深めるとても良い機会になったのではないのでしょうか。当日参加された職員・家族の方々本当にお疲れ様でした。

また、出場されたことのない方も、良い汗を流して他企業と交流する貴重な機会です。一度参加されては如何でしょうか？来年こそは優勝を目指しましょう。



リハビリ科 松尾 謙一郎

◆デイケア お誕生会◆

12月にデイケアにてお誕生会及び餅つき大会を開きました。誕生会（クリスマス会）では、スタッフによる出し物や劇を行い、大変好評でした。

餅つき大会も好評で、つきたての餅を沢山利用者の方々が食べてくださいました。



◆『旅の恋人 ロッテ』釜山2日間の慰安旅行にいつてきました！◆

9/11朝早く、お迎えの貸し切りバスに乗って出発。バスの中では、「円高のときは円とウォン、買う時はどっちが得なのかな〜」と、ナースたちはいきなりハイテンション！宮若から、日本から出られる！！

博多港に到着し、ビートルで約3時間、大韓民国は釜山港に到着。 近〜い！
昼食は石焼ビビンバ。本場のキムチはおいし〜い。

その後、PIFF広場(国際市場)、龍頭山公園、韓国最大の魚市場であるチャガルチ市場ではいろんなものがたくさん売っていました。免税店では、私は財布を店の定価で買ったけど、傍らでは更に安く買おうと、ナースと店員の間で値段と国を賭けた女同士の壮絶な戦いが火花を散らしていた！！



釜山ロッテホテルに到着。夕食はカルビ2人前。韓国人って毎日カルビとキムチ食べるんですか？

夜遅く送迎バスに乗って、大通りから脇に入り怪しげな場所へ入り、汗蒸幕と韓国式スパへ到着。パントー丁になって熱い空間と寒い空間を行ったり来たり。おかげで汗がビッショリ出る出る。汗を流していよいよ韓国式垢すり！擦る擦る、これでもか！垢がポロポロ落ちてくる。俺ってこんなに汚いの？でも、今から俺は美しい男性になったんだ。あるナースは「私はあんなに汚くない！ポロポロ落ちてきたのはタオルの汚れよ！」と言っていたが……。そのあと韓国式足マッサージ、うwww効くwwwww

翌12日、朝はアワビのお粥。けっこうおいしい。お代わりしたいけどがまんがまん。

チェックアウトしてビーチリゾートの海雲台へ。海岸はとても美しい、そして、あの向こうに日本があるんだ〜、と思うとちょっと柄に似合わずセンチメンタルに……。また、高速道路を走るバスの車窓から見える高層ビル群に、釜山の進みゆく近代化に驚かされました。

お昼は海雲台を見下ろす小高い丘・月迎坂で韓国冷麺。ここでまたキムチ、韓国人ってよく食べるんですね〜。

御土産にキムチと韓国のりと海鮮つまみを買って、釜山港へ、そしてビートルに揺られ、帰国の途に就いたのでした。あ〜、疲れた。やっぱり宮若はいいわ！

今度は半島情勢が落ち着いているときにゆっくり行ってみたいな〜と思うのでした。

外科医 牧 謙太郎

◆クリスマス会 ~託児所♪ひよこ♪~◆

託児所では毎年恒例のクリスマス会を開催しています。
今年もはるばる遠くからプレゼントを持ってサンタさんが来てくれました。
可愛い子どもたちも大喜びでした。(^^)

